

# Extrem fit und extrem nass

Langstreckenwanderung „Extrem-Extrem“ ein großer Erfolg für alle

VON BARBARA LIESE

**Diemelsee-Heringhausen** – Über Stock und Stein – die Langstreckenwanderung „Extrem-Extrem“ ist wieder an den Start gegangen. Über Korbach, Willingen und den Diemelsee haben die Teilnehmer rund 3500 Höhenmeter bezwungen.

Waldemar Klöckner aus Hannover wird dem Team des Wandermarathons wohl noch lange im Gedächtnis bleiben. Er ist mit 26,5 Stunden nicht nur der Schnellste auf der 156 Kilometer langen Strecke. Kaum am Ziel, der Tourist-Information in Heringhausen, angekommen, ist er schon wieder unterwegs zum Zug nach Hannover. „Ich wollte einfach nur noch nach Hause“, erzählt er am nächsten Tag. „Ich habe so eine lange Wanderung noch nie gemacht. Die Herausforderung hat mich gereizt. Zum Ende war es aber schon eine Qual. Das Gewitter, der Regen, die nasse Kleidung, meine Knieschmerzen. Jeder Schritt war ein besonderes Erlebnis“, sagt Klöckner.

„Das ich der Erste war, ist schon toll. Das Wichtigste ist aber, es geschafft zu haben.“ Die Natur entlang der Strecke sei für ihn ein beeindruckendes Erlebnis gewesen, berichtet Klöckner. „Ich hätte nicht gedacht, dass es entlang der Strecke so schön ist. Gerade in der Nacht im Regen und

dem aufkommenden Wind. So habe ich Natur noch nie wahrgenommen.“

Die Wanderer sind, so scheint es, Individualisten mit einem großen Gemeinschaftsgefühl. Sie treffen für ein Wochenende aufeinander, laufen in zufälligen Gruppen ein Stück miteinander, helfen sich gegenseitig und trennen sich wieder. Sie werden aber auch gerne umorgt und so ist das Lob für die Tag und Nacht bereitstehende Organisation, die Betreuung auf der Strecke, das Angebot der Verpflegungsstationen und den Abholservice groß. Nicht zuletzt wegen des Wetters haben sich 63 der 128 Teilnehmer vorzeitig abholen lassen.

Marcus Ritter aus Dresden kommt mit nur fünf Minuten Abstand als Zweiter ans Ziel. Er ist schon zum dritten Mal dabei. Einmal im Jahr geht er mit einem Freund auf große Wandertour. „Wir laufen aber getrennt, weil wir einen unterschiedlichen Rhythmus haben. Ich gehe gerne allein, denke nach über meinen Alltag und was mich beschäftigt. Der Kopf wird wieder klar“, berichtet er.

„Diesmal war es abenteuerlich, sehr nass und stürmisch. Die nasse Kleidung scheuert, die nassen Schuhe schmerzen noch mehr als sonst. In der Nacht nimmt man alles noch intensiver wahr. Die Müdigkeit ist ein ständiger Begleiter. Aber gerade dann kommt der Ehrgeiz, dass man durchläuft. Wenn man es geschafft hat, ist man mental wieder ein Stück stärker“, sagt Ritter.



**Der Sieger mit dem Team der Tourist-Informationen:** (großes Foto, von links) Jenny Henning, Andrew Kesper, Waldemar Klöckner, Klaus Hamel, Carolin Engelbracht. Marcus Ritter aus Dresden (Foto links oben). Die letzte Verpflegungsstation vor dem Ziel (Foto links unten). Wer hier ankommt, hat nur noch knapp 15 Kilometer vor sich. FOTOS: BARBARA LIESE (3), PR (1)

Was alle gemeinsam haben, ist die Suche nach einer besonderen Herausforderung und nach dem großen Wir-Gefühl, das sich auf großen Wanderungen einstellt. Der Reiz ist, sich dieser Herausforderung zu stellen, den Kopf zu überlisten, damit die Beine wieder laufen, um dann erschöpft, aber zufrieden und vor allem mit viel Begeisterung ins Ziel zu wandern.

Entspannt und fröhlich kommen Eva Heßmann aus Remscheid und Yvonne Oelgeklaus aus der Nähe von Nürnberg als letzte zur letzten Verpflegungsstation in Stormbruch. Sie laufen seit 70 Kilometern zusammen. Sie werden auch die letzten

im Ziel sein. „Das macht doch gar nichts“, beteuern beide lachend. „Hauptsache, wir haben es geschafft. Wir haben uns unterhalten können. Es war eine tolle Atmosphäre. Wir sind megastolz.“

Es ist ein Wandermarathon der Gewinner. Alle gewinnen an dem langen Wanderwochenende: Die 128 Wanderer aus ganz Deutschland und aus dem benachbarten Ausland, das Organisationsteam rund um Klaus Hamel von der Diemelseer Tourist-Information und seinen Willinger Kollegen Andrew Kesper, die Helfer im Check-In und auf der Strecke sowie natürlich die Urlaubsregion entlang der 156 Kilometer langen Strecke.



**Sind stolz, es geschafft zu haben:** Eva Heßmann aus Remscheid und Yvonne Oelgeklaus aus der Nähe von Nürnberg.

**Bildergalerie**  
auf [wz-online.de](http://wz-online.de)

**EUNOVA**  
HERRENBEKLEIDUNG  
**Leichte Sommermode für den Mann**  
Tel.: 02982 736  
Südwall 1a • 59964 Medebach  
[www.eunova-medebach.de](http://www.eunova-medebach.de)

**FREIRAUM IMMOBILIEN GmbH**  
Konrad Behringer  
☎ 0 56 31 - 9 87 79 80  
[www.freiraum-immo.com](http://www.freiraum-immo.com)

**Die Werkstatt für alle Fahrzeugmarken in Ihrer Nähe**  
**auto seibel**  
Bad Wildungen  
Tel. 0 56 21/78 66-0  
[www.autoseibel.de](http://www.autoseibel.de)

**WIR KAUFEN**  
GOLDSCHMUCK  
GOLDMÜNZEN  
GOLZZÄHNE  
GOLDBÄRREN  
**RUBIN**  
Juwelier  
Bahnhofstr. 2  
34497 Korbach  
05631-9862440

**THE HOOTERS**  
So., 16. Juli 2023  
**OPEN AIR**  
[www.caravan-konrad.de](http://www.caravan-konrad.de)  
**CARAVANKONRAD**

**Mit Herz und Verstand seit 1995 für Sie tätig!**  
**Maria Lange Immobilien**  
Telefon 0 56 35 / 81 07  
[www.immobilienlange.de](http://www.immobilienlange.de)

## Regionalwetter: Gewittrige Schauer

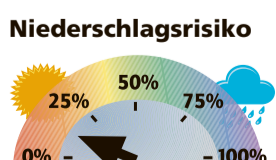
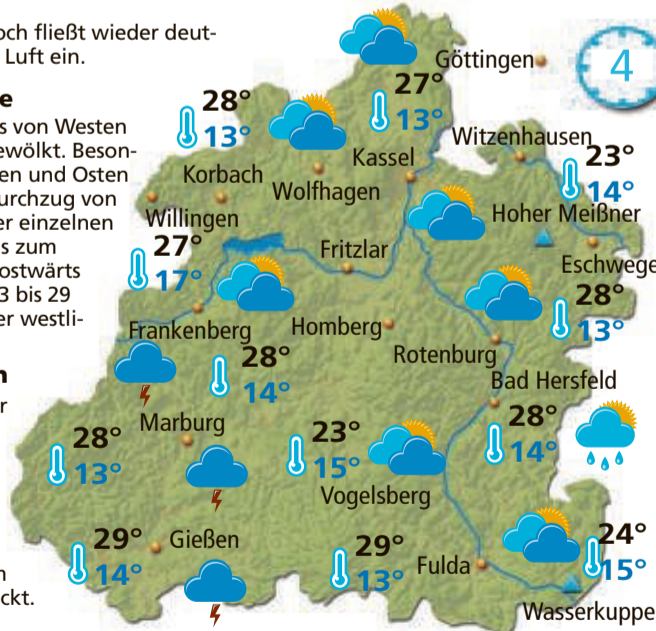
**Lage**  
Mit einem Hoch fließt wieder deutlich wärmere Luft ein.

### Vorhersage

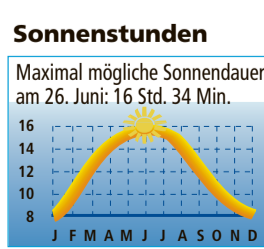
Heute wird es von Westen wechselnd bewölkt. Besonders im Norden und Osten erfolgt ein Durchzug von Schauern oder einzelnen Gewittern, bis zum Abend wohl ostwärts abziehend. 23 bis 29 Grad. Mäßiger westlicher Wind.

### Aussichten

Morgen mehr Bewölkung, später zeitweise etwas Regen. Mittwoch im Süden heiter bis wolbig, im Norden bedeckt.



**Gartenwetter**  
Tomaten, Paprika und Aubergine lieben abgestandenes, luftwarmes Wasser. Der Boden sollte feucht, aber nicht nass sein. Alle 8 bis 14 Tage werden die Pflanzen gedüngt.

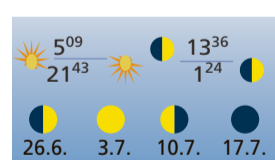


## Biowetter

Wetterföhliche sollten heute den Aufenthalt im Freien mittags und nachmittags vermeiden.

## Pollenflug

Mäßige bis starke Konzentrationen von Gräserpollen sowie schwacher Roggenpollenflug.



## Wetterhistorie

Heute vor 1 Jahr: 26,5 Grad wolbig  
Heute vor 5 Jahren: 20,1 Grad wolbig  
Heute vor 10 Jahren: 15,2 Grad Regen

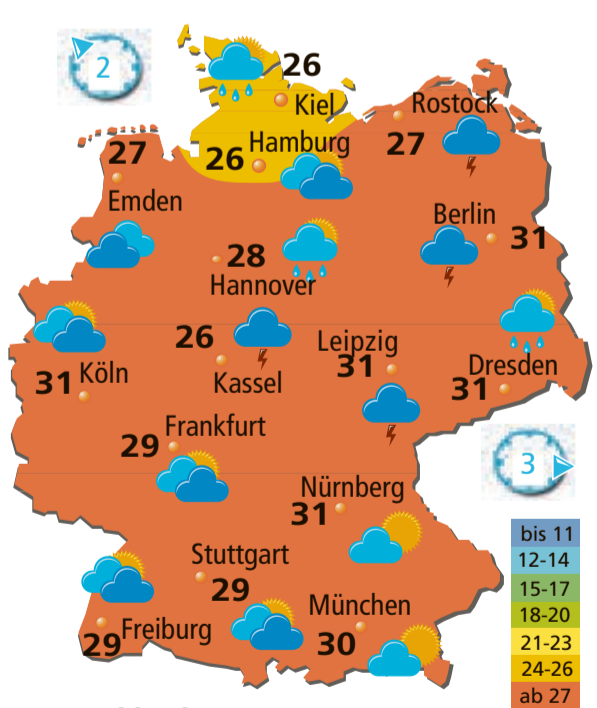
## Wetterlexikon

Meteorologische Navigation Flugzeuge fliegen ihr Ziel nicht auf dem kürzesten Weg an. Bei Strecken von Europa nach Amerika meidet man die Jet-Stream-Zonen mit Gegenwinden bis zu 500 km/h. Umgekehrt lässt sich die Flugzeit wesentlich verkürzen (und Treibstoff sparen), wenn man mit dem Jet-Stream fliegt.

**Meere**

Kanaren	23 Grad
Adria	24 Grad
Westl. Mittelmeer	23 Grad
Östl. Mittelmeer	24 Grad

## Deutschland heute



## Deutschland

Heute gibt es in der Nordhälfte von West nach Ost den Durchzug von stärkerer Bewölkung und Regen, teils von Gewittern begleitet, die im Osten kräftig ausfallen können. Später im Westen wieder heiter. In Süddeutschland viel Sonnenschein, 20 bis 33 Grad.

## Städte-wetter morgen

Bremen	21°	Schauer
Berlin	23°	Schauer
Dortmund	21°	bedeckt
Dresden	22°	wolbig
Emden	22°	wolbig
Frankfurt	19°	wolbig
Freiburg	24°	wolbig
Hamburg	25°	bedeckt
Hannover	20°	Schauer
Kassel	21°	wolbig
Kiel	20°	Schauer
Köln	23°	wolbig
Leipzig	22°	wolbig
München	25°	bedeckt
Stuttgart	24°	wolbig
Sylt	18°	Schauer
Zugspitze	6°	Schnee

## 100jähriger Kalender

Die kühle Witterung bleibt erhalten, es kann verbreitet weiterhin regnen.

## IMPRESSUM Landeszeitung

Amtliches Bekanntmachungsorgan des Landkreises Waldeck-Frankenberg, der Städte und Gemeinden (Internet [www.wz-online.de](http://www.wz-online.de))  
Verlag Wilhelm Bing Druckerei und Verlag GmbH, Lengfelder Straße 6, 34497 Korbach (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen).  
Geschäftsführer: Markus Pfromm  
Verlags- und Anzeigenleitung: Markus Dittmann  
Leserservice: Mo. bis Do. 7.00 bis 18.00 Uhr, Fr. 7.00 bis 17.00 Uhr, Sa. 7.00 bis 13.00 Uhr; ☎ (08 00) 1 56 03 00 • Fax (05631) 560-219, E-Mail: kundenservice@wz-online.de  
Telefonische Anzeigenannahme: Mo. bis Fr. 10.00 bis 16.00 Uhr; ☎ (08 00) 1 56 02 00 • Fax (05631) 560-168, E-Mail: anzeigen@wz-online.de  
Z.zt. gilt Anzeigen-Preisliste 60. Für die Richtigkeit teils. aufgebener Anzeigen keine Haftung.  
Geschäftsstelle: 34497 Korbach, Lengfelder Straße 6  
Redaktionsleitung: Thomas Kobbe  
Redaktion Korbach: Stellvertreter: Lutz Benseler und Philipp Daum  
Redaktion Bad Wildungen: ☎ (05631) 560-150, Fax (05631) 560-158, E-Mail: lokalredaktion@wz-online.de  
Lokales: Lutz Benseler, Philipp Daum, Marianne Dämmer, Wilhelm Figge, Thomas Kobbe, Stefanie Rösner, Silvia Ruland, Bernd Saure, Dr. Karl Schilling  
Redaktion Bad Arolsen: Kirchplatz 2, ☎ (05691) 40614, Fax (05691) 1455, E-Mail: bad.arolsen@wz-online.de  
Julia Janzen, Eimar Schulten  
Redaktion Bad Wildungen: Brunnenstraße 69, ☎ (05621) 7904-17, Fax (05621) 7904-18, E-Mail: bad.wildungen@wz-online.de  
Cornelia Höhne, Matthias Schuldt  
Lokalsport: Hans Dreier, Jürgen Heide, Gerhard Menkel (Leitung), Reinhard Schmidt, Thorsten Spohr (Leitung), Friederike Weiler  
Mantelredaktion Kassel: Chefredakteur: Axel Grzyzyk, Dr. Max Rempel, auch verantwortlich im Sinne des Pressegesetzes (geschäftsanständig 34121 Kassel, Frankfurter Str. 168); Chefredaktion: Jan Schlüter (stellv. Chefredakteur).  
Verantwortliche Redakteure Nachrichten (Politik und Wirtschaft): Dr. Tibor Pézsa, Stellv. Jörg-Stephan Carl, Kultur: Bettina Frischke; Sport: Frank Ziemke.  
Monat. Bezugspreis für das Komplettabonnement einschl. Trägerstellung 44,90 €, (bei Postzustellung 47,10 €). Der Preis setzt sich zusammen aus 43,40 € (bei Postzustellung 45,60 €) für die Printausgabe und 1,50 € für den Digitalanteil, alle Preise inkl. der gültigen gesetzlichen Umsatzsteuer.  
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelme-Reichard-Str. 1, 34123 Kassel-Waldau. Für unverlangte Texte und Fotos keine Gewähr. \*Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz und den deutschen Mobilfunknetzen.  
WISSEN, WAS ZÄHLT  
Geprüfte Auflage  
Klare Basis für den Werbemarkt